

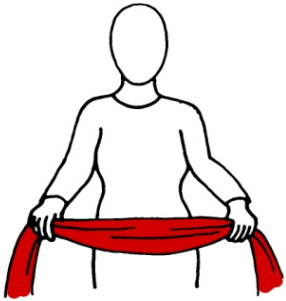
Gebruiksaanwijzing draagdoek

In deze gebruiksaanwijzing treft u een aantal manieren van het knopen van de draagdoek aan. U kunt uw kindje al dragen in de draagdoek direct na de geboorte.

Let bij het omdoen en dragen van de draagdoek op de volgende aspecten:

1. Vermijd dat de banden van de doek draaien bij het omdoen. Dit vergroot het draagcomfort van de draagdoek;
2. Doe de draagdoek eerder te strak dan te los om;
3. U bent zelf verantwoordelijk voor het goed knopen van de draagdoek. Gebruik altijd een dubbele knoop;
4. Draag de draagdoek niet tijdens het sporten;
5. Buigt u naar beneden, zorg dat u uw baby ondersteunt;
6. Wees u bewust van het extra laagje warmte dat de draagdoek geeft, dus kleed uw baby niet te warm;
7. Om uw baby uit de draagdoek te halen, hoeft u niet alle stappen weer te herhalen in omgekeerde volgorde. U vouwt de banden open en tilt vervolgens uw kindje eruit. Dit geldt voor alle beschreven draagmethoden in deze gebruiksaanwijzing.

DRAAGMETHODE V.A. GEBOORTE



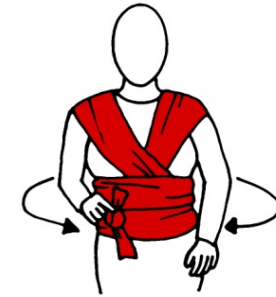
Pak de doek ongeveer in het midden en houdt deze voor de buik. Breng de doek vervolgens naar de rug. Pak niet de gehele doek samen, maar laat een stukje hangen, zodat dat aan de onderkant blijft. Dit helpt draaien van de doek voorkomen.



Sla de doek naar achteren en kruis de doek over de rug. De doek moet aansluiten op het lichaam. Sla vervolgens de doek naar voren over uw schouders. Spreid de bandengoed over de schouders. Dit zorgt voor een optimaler draagcomfort.



Kruis de doek over uw buik en doe de uiteinden onder de buikband door. Wilt u het babyhoofdje links, kruis dan rechts over links. De linkerband zit dan het dichtst tegen uw lichaam.



Wikkel de doek naar achteren (ook hier kan je reeds knopen) en wikkel de doek weer naar voren. Knoop de doek met een dubbele knoop.



Laat de bovenliggende schouderband naar beneden zakken. Sla vervolgens de andere schouderband dubbel, zodat een kommetje ontstaat.



Laat de baby vanaf de schouder in de schouderband zakken, waarbij u de band iets spreidt. De billetjes laat u als eerste in de doek zakken, vervolgens de rug, hoofd en de beentjes. Ondersteun met uw vrije hand het hoofdje. Het hoofdje van uw kindje ligt nu boven de ene borst, het lichaamje ertussen en de beentjes onder de ander borst.

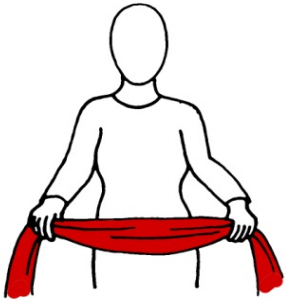


Doe de andere schouderband er kruislings overheen. Spreid de band over uw schouder en over de rug en beentjes van je baby. Door de baby iets naar u toe te kantelen, kunt u de arm van de baby die het dichtst tegen uw lichaam ligt naast het lichaam van de baby leggen.



Tot slot trek de buikband als een kommetje om de baby heen, ook de buikband zit nu om de baby heen. De doek bij het hoofdje kunt u iets terugslaan. De baby kan zo vrij ademen.

DRAAGMETHODE RECHTOP V.A. GEBOORTE



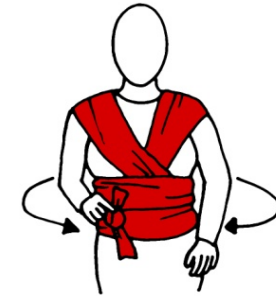
Pak de doek ongeveer in het midden en houdt deze voor de buik. Breng de doek vervolgens naar de rug. Pak niet de gehele doek samen, maar laat een stukje hangen, zodat dat aan de onderkant blijft. Dit helpt draaien van de doek voorkomen.



Sla de doek naar achteren en kruis de doek over de rug. De doek moet aansluiten op het lichaam. Sla vervolgens de doek naar voren over uw schouders. Spreid de bandengoed over de schouders. Dit zorgt voor een optimaler draagcomfort.



Kruis de doek over uw buik en doe de uiteinden onder de buikband door. Wilt u het babyhoofdje links, kruis dan rechts over links. De linkerband zit dan het dichtst tegen uw lichaam.



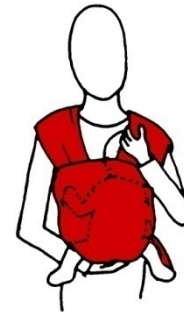
Wikkel de doek naar achteren (ook hier kan je reeds knopen) en wikkel de doek weer naar voren. Knoop de doek met een dubbele knoop.



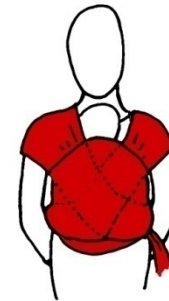
Leg uw baby hoog tegen uw schouder en trek de andere schouderband over het beentje van uw baby. Houd de baby vrij hoog, terwijl u de andere band over het beentje trekt. Laat vervolgens uw baby in het midden van het kruis zakken. Beentjes aan weerszijden van kruis eruit laten hangen. Spreid de doek goed onder de billetjes van uw baby tot in de knieholtes van uw baby.



Uw kindje zit nu in de zgn. M-houding of kikvorshouding. Pak vervolgens de buikband en doe deze over de beentjes van uw baby. Spreid de buikband goed over de rug van uw baby. Zorg in het begin dat u ook de nek nog ondersteunt.

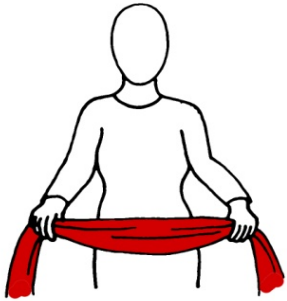


Valt uw kindje in slaap, dan kunt u het hoofdje extra ondersteunen met de schouderband. "Kijkt" uw baby naar rechts, gebruik de linkerschouderband ter ondersteuning en andersom.



DRAAGMETHODE RECHTOP VOOR JONGE BABY'S

kan al v.a. de geboorte



Pak de doek ongeveer in het midden en houdt deze voor de buik. Laat wat ruimte tussen de doek en de buik. Breng de doek vervolgens naar de rug.



Sla de doek naar achteren en kruis de doek over de rug. De doek moet aansluiten op het lichaam. Sla vervolgens de doek naar voren over uw schouders. Spreid de bandengoed over de schouders. Dit zorgt voor een optimaler draagcomfort.



Maak een nestje in de buikband en laat uw baby v.a. de bovenkant in het nestje glijden.
TIP: u kunt dit ook zittend doen. Bent u meer geoefend, dan lukt het ook om de band om te doen terwijl u rechtop staat en uw baby vast houdt.



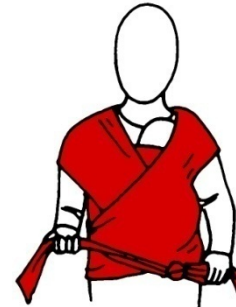
Trek de buikband omhoog. Zorg daarbij dat het nekje van uw baby wordt ondersteund door de draagdoek.



Kruis eerst de ene schouderband over uw baby en vervolgens de andere schouderband.



Breng beide uiteinden naar uw rug en ook weer naar voren. Maak een dubbele knoop.



Kleine baby's zitten met hun beentjes nog in de draagdoek. Deze methode kunt u blijven gebruiken, ook als uw kindje groter wordt. De beentjes komen dan onder de doek vandaan. Zorg ervoor dat de draagdoek uw baby goed ondersteunt.

>>> Tekeningen door Linda Rusconi.

@ info@withatouchofrose.nl – FLO ID 19869 – btw NL1485.66.273.B02 – KvK 34270558

With a touch of Rose